Rhestr o symptomau dementia posibl

Alzheimer's Society Cymru
Gyda'n gilydd, byddwn yn cynnig help a gobaith i bawb sy'n byw gyda dementia

Bydd y rhestr hon yn eich helpu i gael sgwrs gyda meddyg neu weithiwr iechyd arall. Defnyddiwch y rhestr i nodi unrhyw drafferthion rydych chi wedi'u cael.

Fydd y rhestr hon ddim yn rhoi diagnosis o ddementia nac unrhyw gyflwr iechyd arall. Mae pawb yn cael profiad gwahanol o ddementia. Mae'r rhestr hon yn cynnwys arwyddion cyffredin o ddementia. Ond mae'n bosibl bod rhesymau eraill am y newidiadau rydych chi wedi sylwi arnyn nhw.

Siaradwch â'ch meddyg neu weithiwr iechyd arall am y pryderon rydych chi'n eu nodi ar y rhestr.

Problemau cofio a gallu meddyliol

Problemau cofio a gallu meddyliol	Ticiwch os yw'n digwydd i chi	Ticiwch os yw'n digwydd bob dydd	Ers pryd
Colli'r cof – cael trafferth dysgu gwybodaeth newydd neu anghofio digwyddiadau diweddar neu enwau pobl			
Cael trafferth meddwl am y gair iawn			
Cael trafferth mesur pellter neu gamgymryd adlewyrchiad neu batrwm am rywbeth eraill			
Colli synnwyr o amser a dyddiadau			
Gofyn yr un cwestiwn dro ar ôl tro, neu ailadrodd pethau			
Rhoi pethau mewn llefydd anarferol			

Problemau gyda gweithgareddau bob dydd

Problemau gyda gweithgareddau bob dydd	Ticiwch os yw'n digwydd i chi	Ticiwch os yw'n digwydd bob dydd	Ers pryd
Cael trafferth gyda thasgau fel talu biliau, cynllunio ymlaen llaw, siopa			
Ddim yn cael digon o gwsg			
Mynd ar goll mewn llefydd cyfarwydd			

Problemau tymer ac ymddygiad

Problemau tymer ac ymddygiad	Ticiwch os yw'n digwydd i chi	Ticiwch os yw'n digwydd bob dydd	Ers pryd
Ypsetio neu wylltio'n hawdd			
Symptomau iselder, fel teimlo'n drist neu'n anobeithiol			
Mynd i'ch cragen neu golli diddordeb mewn pethau roeddech chi'n arfer eu mwynhau			
Gwneud pethau amhriodol neu'n groes i gymeriad			
Teimlo'n aflonydd a cherdded o gwmpas			

Nodiadau ar Symptomau neu Bryderon Eraill

Problemau Clyw

Dyddiad eich prawf clyw diwethaf:

Problemau Gweld

Dyddiad eich prawf llygaid diwethaf:

Alzheimer's Society, 2023 Cedwir pob hawl. Ac eithrio ar gyfer defnydd personol, ni cheir dosbarthu, atgynhyrchu, lawrlwytho, trosglwyddo na storio unrhyw ran o'r gwaith hwn mewn unrhyw ffurf heb ganiatâd ysgrifenedig gan Alzheimer's Society Cymru.

Rhif cofrestru'r elusen 296645. Cwmni cyfyngedig trwy warant a'r rhif cofrestru yn Lloegr 2115499. Mae'r Alzheimer's Society yn gweithredu yng Nghymru, yn Lloegr ac yng Ngogledd Iwerddon.

Cod 78DD Rhestr symptomau

Wedi'i gymeradwyo gan Goleg Brenhinol yr Ymarferwyr Cyffredinol

RCGP Royal College of General Practitioners